

¿CÓMO PODEMOS CONTROLAR LA MIOPIA?

No podemos eliminar las dioptrías pero sí es posible **ralentizar y controlar la progresión de la miopía de diferentes maneras:**

GAFAS CON LENTES OFTÁLMICAS

Ya está disponible una nueva generación de lentes oftálmicas que ayudan a ralentizar el aumento de la miopía durante la infancia y adolescencia. El uso de gafas para el tratamiento de la miopía es un método no invasivo y seguro.

LENTE DE CONTACTO

Las lentillas de desenfoque miópico periférico están disponibles en formato diarias, mensuales y trimestrales. Están diseñadas para uso habitual como cualquier otra lente de contacto desechable, pero producen el efecto de ralentizar el crecimiento de la miopía.



ORTO K

Las lentes de contacto de orto-k se usan en horas nocturnas, durante el sueño, y se retiran por la mañana. El efecto compensador temporal producido es lo suficientemente bueno como para que no se necesiten lentes correctivas durante el resto del día.

MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

El uso de la atropina es un tratamiento eficaz para el control la miopía. Este tratamiento debe hacerlo un médico oftalmólogo y es posible combinarlo con el uso de lentes oftálmicas, lentes de contacto u Orto-K.

LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES CON MIOPIA U OTROS ERRORES REFRACTIVOS DEBEN ACUDIR A UNA REVISIÓN VISUAL AL MENOS UNA VEZ AL AÑO, Y LOS NIÑOS CON MIOPIA SEVERA, O QUE EMPEORA RÁPIDAMENTE, NECESITARÁN REVISIONES AÚN CON MAYOR FRECUENCIA



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Colegio Nacional

Cuidamos tu salud visual

CONTROL DE LA MIOPIA INFANTIL

Guía para padres



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Colegio Nacional

CONTROL DE LA MIOPIA INFANTIL

LA MIOPIA, UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

La miopía se ha convertido en un importante problema de salud pública en el mundo debido al aumento de su prevalencia en las últimas décadas y, a las patologías asociadas a la miopía elevada que amenazan la visión, como son la maculopatía miópica, el glaucoma y el desprendimiento de retina. En la actualidad, la miopía afecta aproximadamente al 30% de la población mundial, siendo el error refractivo más común en adolescentes y adultos jóvenes a nivel global, y la principal causa de ceguera evitable en niños y adolescentes. Se prevé que la miopía afectará a 4.800 millones de personas en el mundo en 2050, lo que significa que en menos de 30 años cerca de la mitad de la población mundial será miope.



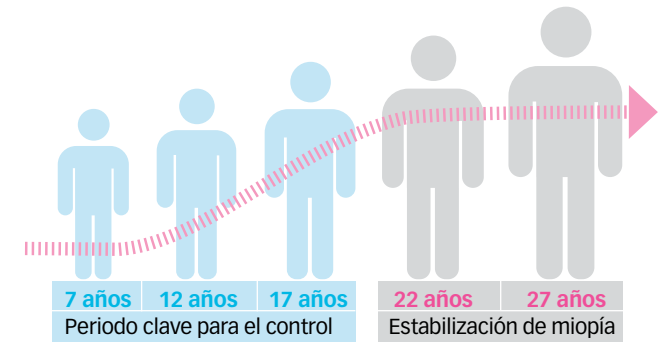
2023

La miopía afecta casi al **34%** de la población mundial

2050

Se estima que la miopía afectará al **50%** de la población mundial

La miopía alta afectará al **10%** de la población mundial



CONTROL DE LA MIOPIA

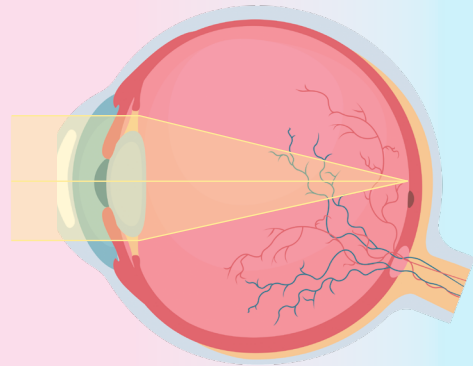
Generalmente, la miopía progresa año tras año durante el período de crecimiento de la adolescencia. A medida que la miopía se incrementa, la visión también empeora. La miopía generalmente se estabiliza a medida que los niños llegan a adultos, aproximadamente hacia los 20 años.

Si no se intenta evitar la progresión, es probable que el niño desarrolle más miopía llegando a valores con mayor riesgo de padecer complicaciones en el futuro.

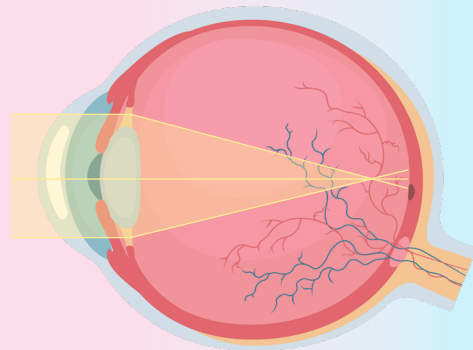
MEDIDAS PARA EL CONTROL DE LA MIOPIA

El control de la miopía es el término utilizado para describir tratamientos específicos para intentar retrasar el aumento o progresión de la miopía en niños. Las medidas de control de la miopía deben ser prescritas por un profesional sanitario de la visión (un óptico-optometrista o un oftalmólogo).

Lo fundamental es detectarla a tiempo, realizando a todos los niños una primera exploración entre los 3-4 años con el fin de detectar precozmente su aparición. Esto es aún más importante si existen antecedentes familiares de miopía o de problemas oftálmicos.



VISIÓN NORMAL
La luz forma la imagen en la retina



VISIÓN CON MIOPIA
El ojo es más alargado. La luz forma la imagen delante de la retina

¿QUÉ ES LA MIOPIA?

Es un trastorno que produce una visión borrosa o poco clara de los objetos lejanos. La causa más frecuente de la miopía se debe a tener una longitud del globo ocular mayor de lo normal. Debido a ello, los rayos de luz que pasan por el ojo se enfocan por delante de la retina. Otra de las causas es poseer una córnea con una potencia refractiva excesiva, demasiado curvada.